



# SPA, GROTTA DI SALE E SAUNA INFRAROSSI

## PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per accedere alla SPA sono necessari costume, accappatoio, telo per la sauna, ciabatte e cuffia.

È possibile portarli da casa oppure utilizzare ad Euro 10,00 il kit spa che include noleggio di accappatoio e telo ed acquisto di ciabattine e cuffia.

## OBBLIGO DI GREEN PASS RAFFORZATO

Cascina Scova, Via Vallone, 18 0382.472656 [cityspa@cascinascova.it](mailto:cityspa@cascinascova.it)  
Aperto tutti i giorni  
[www.cascinascova.com](http://www.cascinascova.com)

## **Ingresso SPA (2 ORE)**

accesso alla piscina con idromassaggio e getti cervicali  
al parcheggio interno, al percorso vitae  
e accesso al thermarium con sauna, doccia emozionale, vasche Kneipp

**Lunedì – Venerdì**

**Euro 25,00**

**Sabato, Domenica e festivi**

**Euro 35,00**

## **PRIVATE SPA**

Uso esclusivo per 2 persone:  
piscina con idromassaggio e getti cervicali  
sauna, bagno turco, doccia emozionale, panca calda e vasche Kneipp

Accesso esclusivo alla spa e al thermarium con aperitivo a buffet

Verificare via mail a [cityspa@cascinascova.it](mailto:cityspa@cascinascova.it)

Disponibilità di giorni ed orari

Preavviso minimo 7 giorni

**EURO 200,00**

## **SAUNA INFRAROSSI**

Seduta singola	<b>Euro 10,00</b>
Seduta di coppia	<b>Euro 15,00</b>
10 sedute singole	<b>Euro 50,00</b>
10 sedute di coppia	<b>Euro 75,00</b>

In aggiunta a percorso SPA Euro 5,00

La seduta ha una durata di massimo 30 minuti

È consigliabile non mangiare nell'ora precedente

Sono necessari uno telo per sedersi ed un telo per asciugarsi

E' vietata ai minori di 16 anni ,

in presenza di lesioni cutanee, ciclo mestruale, gravidanza

# GROTTA DI SALE

Durata 40 minuti..come 3 giorni al mare

## Utile per

Malattie broncopolmonari  
Asma, sinusiti, riniti, otiti  
Tonsilliti, faringiti, laringiti  
Tosse e raffreddore  
Eczemi, dermatiti e psoriasi  
Dolori artrici  
Insonnia  
Infezioni virali ricorrenti  
Rafforzare il sistema immunitario

## Vietata se affetti da

Cancro  
Ipertiroidismo  
Insufficienza cardiaca  
Ipertensione arteriosa grave  
Infezioni con stati febbrili

NON E' UN PRESIDIO MEDICO

1 persona	<b>Euro 20,00</b>
2 persone	<b>Euro 35,00</b>
3 persone	<b>Euro 45,00</b>
4 persone	<b>Euro 50,00</b>
Bambino con accompagnatore	<b>Euro 30,00</b>
Ogni bambino in più	<b>Euro 5,00</b>

## **Pacchetto 10 sedute (validità 1 anno)**

1 persona	<b>Euro 150,00</b>
2 persone	<b>Euro 250,00</b>
Bambino con accompagnatore	<b>Euro 250,00</b>
Ogni bambino in più	<b>Euro 50,00</b>