



# SPA, GROTTA DI SALE E SAUNA INFRAROSSI

## PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per accedere alla SPA sono necessari costume, accappatoio, telo per la sauna, ciabatte e cuffia.

È possibile portarli da casa oppure utilizzare ad Euro 10,00 il kit spa  
che include noleggio di accappatoio e telo ed acquisto di ciabattine e cuffia.

Cascina Scova, Via Vallone, 18 0382.472656 [cityspa@cascinascova.it](mailto:cityspa@cascinascova.it)  
Aperto tutti i giorni  
[www.cascinascova.com](http://www.cascinascova.com)

## **Ingresso SPA (2 ORE)**

accesso alla piscina con idromassaggio e getti cervicali  
al parcheggio interno, al percorso vitae  
e accesso al thermarium con sauna, doccia emozionale, vasche Kneipp

<b>Lunedì – Venerdì</b>	<b>Euro 25,00</b>
<b>Sabato, Domenica e festivi</b>	<b>Euro 35,00</b>
<b>10 ingressi Lunedì – Venerdì</b>	<b>Euro 150,00</b>

## **SAUNA INFRAROSSI**

Seduta singola	<b>Euro 15,00</b>
Seduta di coppia	<b>Euro 20,00</b>
10 sedute singole	<b>Euro 120,00</b>
10 sedute di coppia	<b>Euro 150,00</b>

La seduta ha una durata di massimo 30 minuti

È consigliabile non mangiare nell'ora precedente  
Sono necessari uno telo per sedersi ed un telo per asciugarsi

E' vietata ai minori di 16 anni ,  
in presenza di lesioni cutanee, ciclo mestruale, gravidanza

## PRIVATE SPA

Uso esclusivo di piscina con idromassaggio e getti cervicali  
sauna, bagno turco, doccia emozionale, panca calda e vasche Kneipp  
con aperitivo a buffet

Verificare via mail a [cityspa@cascinascova.it](mailto:cityspa@cascinascova.it)

Disponibilità di giorni ed orari - Preavviso minimo 7 giorni

2 PERSONE	EURO 200,00
3 PERSONE	EURO 240,00
4 PERSONE	EURO 280,00
5 PERSONE	EURO 300,00
6 PERSONE	EURO 340,00
7 PERSONE	EURO 380,00
8 PERSONE	EURO 400,00
9 PERSONE	EURO 440,00
10 PERSONE	EURO 480,00
11 PERSONE	EURO 540,00
12 PERSONE	EURO 580,00
13 PERSONE	EURO 600,00
14 PERSONE	EURO 620,00
15 PERSONE	EURO 680,00

# GROTTA DI SALE

Durata 40 minuti..come 3 giorni al mare

## Utile per

Malattie broncopolmonari  
Asma, sinusiti, riniti, otiti  
Tonsilliti, faringiti, laringiti  
Tosse e raffreddore  
Eczemi, dermatiti e psoriasi  
Dolori artrici  
Insonnia  
Infezioni virali ricorrenti  
Rafforzare il sistema immunitario

## Vietata se affetti da

Cancro  
Ipertiroidismo  
Insufficienza cardiaca  
Ipertensione arteriosa grave  
Infezioni con stati febbrili

NON E' UN PRESIDIO MEDICO

1 persona	<b>Euro 20,00</b>
2 persone	<b>Euro 35,00</b>
3 persone	<b>Euro 45,00</b>
4 persone	<b>Euro 50,00</b>
Bambino con accompagnatore	<b>Euro 30,00</b>
Ogni bambino in più	<b>Euro 5,00</b>

## **Pacchetto 10 sedute (validità 1 anno)**

1 persona	<b>Euro 150,00</b>
2 persone	<b>Euro 250,00</b>
Bambino con accompagnatore	<b>Euro 250,00</b>
Ogni bambino in più	<b>Euro 50,00</b>